



dr.marianne brück

Liebe Interessierte,

„Reden reicht nicht“ – unter diesem Titel findet in Würzburg regelmäßig eine Tagung statt. Jedes Mal spüre ich: Genauso ist es. Worte allein berühren oft nicht dort, wo Veränderung wirklich beginnt. Aus diesem Grund habe ich die körperorientierte Pesso-Therapie in meinen Ansatz zur Überwindung von EKE integriert. Für mich war das ein wichtiger Schritt, und die positive Resonanz zeigt mir, wie sehr dieses Puzzleteil bisher gefehlt hat.

Anfang Februar konnte ich diesen Ansatz in einem Workshop praktisch umsetzen: es war intensiv und bewegend und wurde filmisch begleitet. Der entstehende Dokumentarfilm wird Ende des Jahres veröffentlicht.

Doch warum so lange warten? Im März findet der nächste WS statt ...

EKE-Pesso-Workshop am 20-22. März 2026 in 82362 Weilheim i OB für Väter und Mütter, die keinen, wenig, oder on/off Kontakt zu ihrem Kind haben

Kosten: Pionierpreis von **Euro 299,-** für den WS (exklusiv Anreise, Übernachtung, Mahlzeiten). **Frühbucherrabatt:** bei Anmeldung mit Anzahlung vor dem 26. Februar 2026 gelten **Euro 270,-**

Anmeldung: Anzahlung von Euro 100 an Marianne Brück auf mein Konto in der Fußzeile mit Email an info@mb-systemtherapie.org , jeweils mit Betreff „EKE-Pesso-WS-202603“, eurem Namen und Kontaktdaten (Adresse/Telefon/Email Adresse).

Im Anhang Infos zur Pesso-Therapie, Übernachtungsmöglichkeiten, Programm.

Ich freue mich schon sehr auf die Arbeit mit Euch!

Herzliche Grüße
Marianne


dr.marianne brück · **systemische therapeutin** · oderdinger str. 27 · 82362 weilheim · tel +49 176 55033124 ·
mb-systemtherapie.org · info@mb-systemtherapie.org


Sparda Bank München · IBAN DE69700905000001965476 · BICGENODEF1S04


Pesso-Therapie: „Werde wer du wirklich bist“

Pesso Boyden System Psychomotor Therapy (PBSP)

Körpertherapie, die mit **Strukturen** (szenischen Körpertherapiesitzungen) arbeitet.

-  Sie führt dich zu den (originären) Abzweigungen zurück, die **deinen** Mustern zugrunde liegen.

-  Du kannst mit allen Sinnen erleben, was stattdessen damals für Dich richtig gewesen wäre, unentbehrliche gesunde Beziehungserfahrungen nachholen:
 - ▶ ohne Mangel und Ablehnung,
 - ▶ ohne Trauma und Grenzverletzung
 - ▶ ohne ungesunde emotionale Aufgaben im Rollengefüge der Ursprungsfamilie

-  Du erlebst Dich neu, wie Du damit hättest werden können. Dieses neue, heile, ursprüngliche Selbst sieht die Gegenwart mit anderen Augen

Klient:inn:en berichten oft überrascht nach wenigen Sitzungen, dass sie sich freier, sicherer fühlen, sie mehr „Urvertrauen“ spüren.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



dr.marianne brück

Anhang 1: Übernachtungsmöglichkeiten fußläufig zum Veranstaltungsort (Pollinger Str. 14)

Pöltner Hof Weilheim (<https://hotel-weilheim.de/>) – 200m vom Veranstaltungsort

Allgäuer Hof (<https://www.xn--allguerhof-weilheim-jwb.de/uebernachtung/>) - 600m vom Veranstaltungsort

Stellplatz für Wohnmobile/VW Bus (<https://www.weilheim.de/touristinfo/uebernachtung-mobilitaet/wohnmobilstellplatz>) - 750m vom Veranstaltungsort



dr.marianne brück

Programm für den EKE-Pesso-WS 20-22. März 2026

in 82362 Weilheim i OB Pollinger Str. 14

Anreise: Freitagnachmittag, fußläufig vom Veranstaltungsort gibt es Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten

Seminar Freitag 20.03.26

19 - 21h

Kennenlernen

Zusammenfassung: Was hilft bei der Überwindung von EKE – wie hilft Pesso?

Einleitende Pesso-Übung(en)

Seminar Samstag 21.03.26

9:15-12:30h

Interaktive Übung Moduswechsel und Grey-Rocking

Kurze theoretische Einführung in Pesso

Pesso-Übung

Pesso - Struktur oder Teilstruktur

12:30 – 15h

Mittags- und Spazierpause

15 – 18h

Weitere Pesso - Strukturen



dr.marianne brück

Seminar Sonntag 22.03.26

9:00-13h

Nachwirkungen? je nach Befindlichkeit und Stimmung der TN
Nacharbeit/Übungen/Strukturen

13h: gemeinsames Mittagessen (wer möchte) zum Abschluss bei Alberto
(<https://www.originale-da-alberto.de/> 700m vom Veranstaltungsort)