

Blick über den Tellerrand

Internationale Beispiele für Interventionen bei Kontaktabbrüchen mit besonderer Betrachtung von Eltern-Kind-Entfremdung (EKE)



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Kontaktabbrüche zwischen Eltern und Kindern

- ▶ Erwachsene Kinder zu beiden Eltern, ohne Trennung der Eltern
- ▶ Zu einer Elternperson, meist nach Trennung der Eltern



Dr. Joshua Coleman berichtet, dass Kontaktabbrüche in Familien zunehmen



- ▶ Dr Joshua Coleman befasst sich seit langer Zeit mit beiden Gruppen.
- ▶ Sieht den Grund für die Zunahme von Kontaktabbrüchen Eltern-Kinder in der stärkeren Individualisierung der Gesellschaft.
- ▶ Familiäre Verpflichtungen haben an Bedeutung verloren.
- ▶ Die Frage „Was tut mir gut“ hat an Bedeutung gewonnen
Therapeutisches Einzel-Setting katalysiert oft Entfremdung,
wenn nicht die gesamte Familie betrachtet wird!

👉 Die logische Konsequenz:
Fühlt sich der Kontakt zu den Eltern nicht mehr gut an, bricht man ihn ab.
Die stille Epidemie in USA.



Dr Joshua Coleman – San Francisco



- ▶ **Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT):** eine anerkannte, evidenzbasierte - Verhaltenstherapie (VT): Innere Achtsamkeit und der Umgang mit anderen Menschen werden geübt, indem negative Denkmuster erkannt und verändert werden.
- ▶ Ein essentieller Schritt - zur Kontaktabbauung in beiden Gruppen – wird geübt:
 - ▶ Regulation der eigenen Gefühle
 - ▶ Erkennen und Eingehen auf die Gefühle des Kindes/der Kinder



Joshua Coleman

Newsletter am 14.03.2025

Entfremdung kann eine der schmerzhaftesten Erfahrungen des Lebens sein. Ängste, Depressionen und Selbstzweifel können auftreten: Klienten beschreiben oft negative Gefühle und Gedankenschleifen:

- ▶ **Scham:** „Ich muss eine schreckliche Person sein - Andere müssen mich für schrecklich halten, wenn sich mein eigenes Kind gegen mich wendet.“
- ▶ **Trauer und Verlust:** Wie kann ich den Schmerz überleben, wenn ich mein Kind nicht sehe?
- ▶ **Angst:** Was mache ich, wenn das Problem nie gelöst wird?
- ▶ **Schuldgefühle:** Ich kann nicht aufhören, darüber nachzudenken, auf welche Weise ich dieses Problem verursacht haben könnte oder was ich tun sollte, um es zu lösen.
- ▶ **Wut:** Wie kann mein eigenes Kind mir das antun?
- ▶ **Spuren der Vergangenheit:** Wie kann ich den Schmerz ertragen, dass mein eigenes Kind mich ablehnt, wenn meine eigenen Eltern mich nicht geliebt haben? Beweist das nicht, dass ich nicht liebenswert bin?
- ▶ **Soziale Isolation:** Es quält mich auf Partys zu gehen und nach meinen Kindern gefragt zu werden. Auch meine Freunde glücklich mit ihren Kindern zu sehen, quält mich.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Wie kann ich diese negativen Gedankenspiralen auflösen?

Joshua Coleman Newsletter am 14.03.2025

- ▶ Erkennen, dass Gedanken **keine Tatsachen** sind - Nur weil ein Gedanke auftaucht, heißt das nicht, dass er wahr ist.
- ▶ Umstellung von Selbstvorwürfen auf **Selbstmitgefühl** - Verstehen, dass Entfremdung oft komplex ist und von vielen Faktoren beeinflusst wird.
- ▶ Einen handlungsorientierten Ansatz entwickeln - kleine Schritte in Richtung **persönliches Wachstum** unternehmen, sei es durch Therapie, Tagebuchschreiben oder die Kontaktaufnahme mit unterstützenden Menschen.
- ▶ Die Heilung von Entfremdung ist eine Reise, die Geduld, Selbstreflexion und die Bereitschaft erfordert, schmerzhaftes Erzählungen neu zu formulieren.
- ▶ Unabhängig davon, ob eine Versöhnung möglich ist, sind persönliche Heilung und Wachstum in Reichweite. Durch Selbsterkenntnis, mitfühlendes Denken und achtsame Präsenz können Sie lernen, wie Sie sich **aus dem Kreislauf des Leidens befreien** und zu mehr Frieden und Selbstakzeptanz gelangen können.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Joshua Coleman: Schmerz und Leiden unterscheiden lernen

San Francisco

- ▶ Was man mit dem Schmerz macht, macht den Unterschied zwischen einem Leben, das von ständigem, unerbittlichem Kummer geprägt ist, und einem Leben, das neben dem Schmerz auch Freude und Sinn hat.
- ▶ "Der Weg aus der Hölle führt durch das Elend", schreibt die Psychologin und Forscherin Marsha Linehan von der University of Washington, die Begründerin der Dialektischen Verhaltenstherapie. "Wenn man sich weigert, das Elend zu akzeptieren, das Teil des Aufstiegs aus der Hölle ist, fällt man zurück in die Hölle. "
- ▶ Der Weg aus der Hölle führt über das Elend. Wie bitte? Was soll das denn heißen? Es bedeutet, dass Sie damit beginnen müssen, "**radikal zu akzeptieren**", wo Sie gerade sind. Radikale Akzeptanz bedeutet, dass Sie nicht dagegen ankämpfen, was Sie in diesem Moment fühlen. Sie sind traurig? Fühlen Sie sich traurig. Verurteilen Sie es nicht, schieben Sie es nicht weg, verkleinern Sie es nicht, versuchen Sie nicht, es zu kontrollieren.
Wende dich dem Gefühl zu, anstatt dich von ihm abzuwenden!



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Induzierte Eltern-Kind-Entfremdung (iEKE)

Parental alienation

Eine besondere Form des Kontaktabbruchs zu
einer Elternperson (EP),
oft während/nach strittigen Trennungen der Eltern.
Historisch öfters zum Vater,
doch auch immer mehr Mütter sind betroffen.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Nomenklatur

zur Vereinfachung (!) nach Weber und Alberstötter,
der erfolgreich – **zeitnah und interaktiv** – mit den Richtern zusammenarbeitet



Verfügungsgewalt = der durchgesetzte Anspruch einer Elternperson, in allen das Kind betreffenden Belangen im Alleingang (s. 140)

Getrennt lebende Elternperson (GE) = Entfremdete Elternperson (EP)

Hauptsächlich betreuende Elternperson (HbE) = Entfremdende Elternperson - Anmerkung: Es kann auch von der HbE wegentfremdet werden!

Mama-Papa-Zeit = Umgang



Wie erkenne ich induzierte Eltern-Kind-Entfremdung (iEKE) ?

Faktor 1: Das Kind lehnt **eine** Elternperson (**verbal**) ab.

Faktor 2: Es muss eine **frühere, liebevolle Beziehung** zwischen dem Kind und der nun abgelehnten Elternperson/GE gegeben haben.

Faktor 3: Das **Fehlen von Vernachlässigung und Missbrauch** durch die GE.

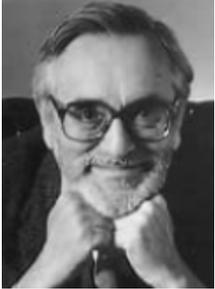
! Entfremdung bezieht sich nur auf Situationen der ungerechtfertigten Ablehnung einer Elternperson. Eine Kindesmisshandlung würde einen gerechtfertigten Grund darstellen.
● *Anmerkung: Körperlich missbrauchte Kinder schützen ihre Eltern meistens.*
Natürlich gibt es auch Mischformen.



Salvador Minuchin – argentinischer Kinderpsychiater (†2017)



Minuchin-Modell: Mitglieder einer Familie leben auf 4 unterschiedlichen Ebenen, je nachdem in welcher **Rolle** sie agieren



Individual-Ebene

Auch in einer Partnerschaft oder Familie bleibt jeder ein Individuum, deren Interessen, Wünsche, und Vorlieben geachtet werden müssen.

Paar-Ebene

Hier sind alle Aktivitäten angesiedelt, die das Paar gemeinsam unternimmt inkl. Intimsphäre -> die Paar-Ebene ist deshalb nach Außen und zur Familie abgegrenzt.

Eltern-Ebene

Die Eltern nehmen mit ihren Kindern nur Kontakt als Vater und Mutter auf, ihre Paarebene bleibt dem Partner vorbehalten.

Kinder-Ebene

Auf dieser Ebene ist, gleich der Individualebene, ein Kontakt nach allen Seiten möglich. Kinder dürfen aus dieser Ebene **nicht** herausgehoben werden!



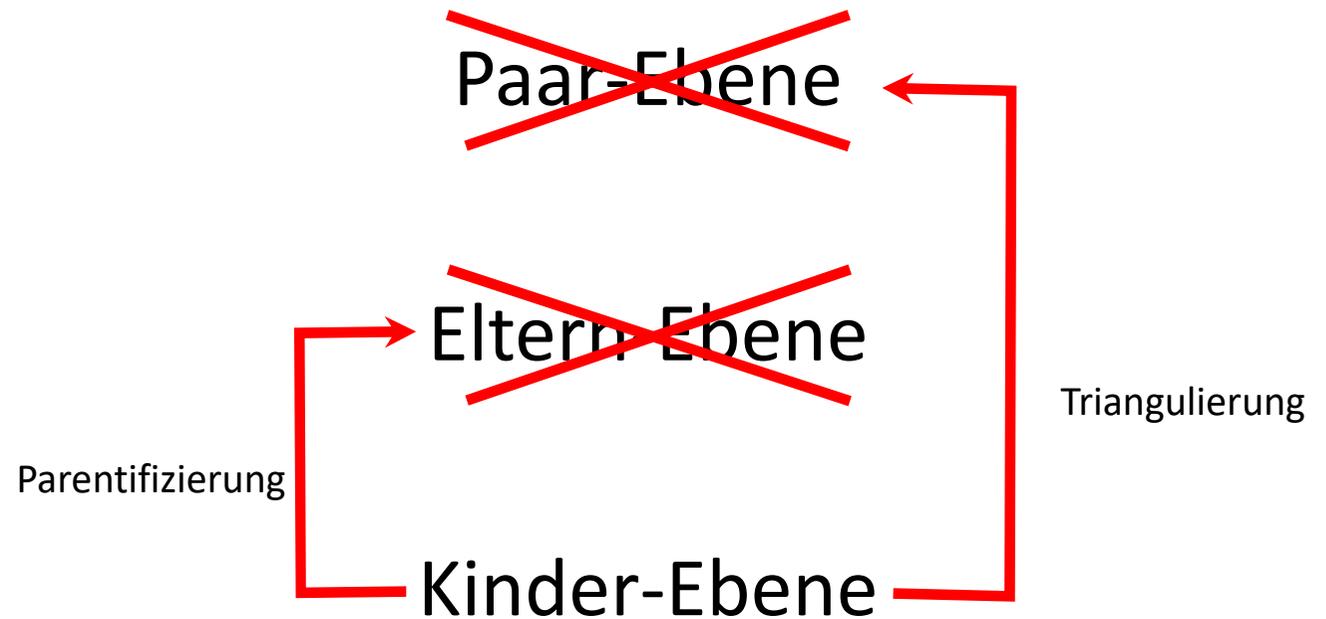
dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Die „induzierte EKE Familie“ - ein klassisch systemisches Thema



**PARENTAL
ALIENATION**



Triangulierung

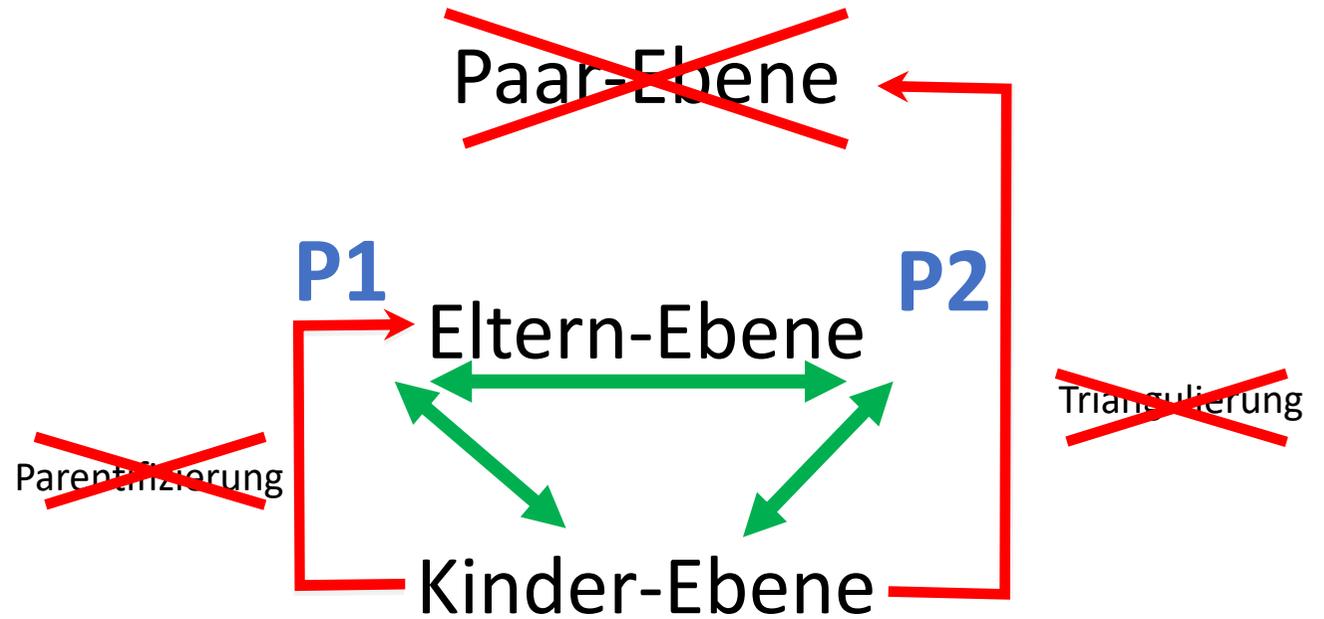
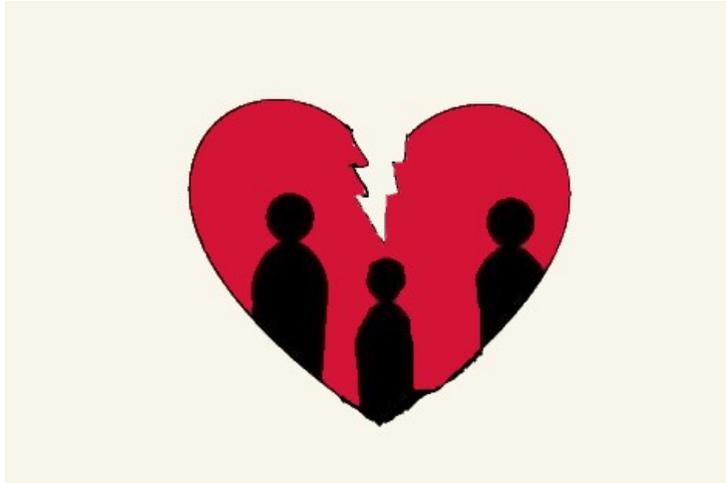
systemische Sichtweise

- ▶ Bei einer Triangulierung innerhalb einer Familie erhält ein Kind eine **bedeutsame und ungesunde** Funktion in einer Ebene, der es **nicht** angehört und die ihm auch **nicht** angemessen ist.
- ▶ Im Falle von EKE meist in der Paarebene (oft Partnerersatz), es werden z.B. Gerichtsakten diskutiert.
- ▶ Für eine gesunde Entwicklung ist dies **nicht** förderlich.



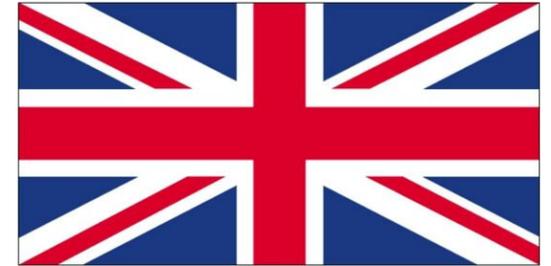
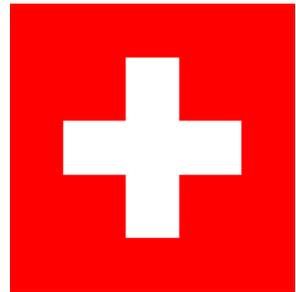
Ziel-Situation

Bei der die Kinder am wenigsten leiden müssen



Wie gehen andere Länder mit iEKE um?

Beispiele aus der Schweiz, Belgien, Holland, USA, UK, Israel, ...



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Schweiz – Pilotprojekte



«Meistens hat, wenn zwei sich scheiden, einer etwas mehr zu leiden», das wusste schon Wilhelm Busch im 19. Jahrhundert.

- ▶ 2022: Kanton Waadt (Lausanne) mit Vorreiter und Basel-Stadt
- ▶ 2023: Bern

<https://www.srf.ch/news/schweiz/scheidung-der-eltern-pilotprojekt-in-der-waadt-eltern-sollen-sich-friedlich-trennen>



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Schweiz – Pilotprojekte 2



- ▶ Im 21. Jahrhundert sei es nun Zeit, das Leid der kleinsten Betroffenen ins Zentrum zu stellen, erklärt der Waadtländer Regierungsrat Vassilis Venizelos: «Künftig sollen die Interessen der Kinder bei Trennungen im Zentrum stehen.»
- ▶ Oberrichterin Anastasia Falkner in Bern antwortete ein 6-jähriger Bub anlässlich einer gerichtlichen Kindsbefragung: «Mama und Papa sollen sich wieder Hallo sagen!» Er werde von Mama auf dem Spielplatz bei der Schaukel allein gelassen, bis Papa zu ihm komme. Sie würden dann zusammen spielen, und der Papa gehe wieder weg, bevor die Mama komme. Sein größter Wunsch sei, seine Eltern würden wieder miteinander sprechen.
- ▶ Gerade in solchen Situationen braucht es eine Lösung im Sinne des Kindeswohls



Schweiz – Pilotprojekte 3



- ▶ Pilotprojekt in Bern: **Etablierung des Zentrums für Familien in Trennung (ZFIT)**. Wird in der ersten Anhörung keine Einigung erzielt, ordnet das Gericht eine Beratung beim ZFIT an: „Anstatt die Eltern mit dieser für die ganze Familie schwierigen Belastungssituation allein zu lassen, soll ein gemeinsamer Weg und eine Bewältigung der Emotionen angestrebt werden.“ Gerade wenn es darum gehe, eine Lösung für die Trennungsphase zu finden, seien große Emotionen im Spiel. Die **gegenseitig zugefügten psychischen Verletzungen seien noch sehr frisch**, weshalb die **Kompromissbereitschaft sehr klein** sei.
- ▶ Das neue, obligatorische Angebot kostet 2500 Franken pro Familie, welche die Eltern bezahlen müssen. Dies entspricht den Verfahrenskosten einer Scheidung. Anastasia Falkner sagt: „Wir sind der Meinung, dass es am Schluss weniger kosten wird als die Gutachten und die Beistandschaften, die sich über 10 000 Franken beliefen.“

[Berner Pilotprojekt zum Kindeswohl: Zerstrittene Scheidungspaare müssen neu zum Gespräch antraben | Der Bund](#)



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Tagesanzeiger Schweiz am 8.11.2024



► Rechtsetzung und Rechtsprechung:

2014 gemeinsame elterliche Sorge wird Regelfall

2017 Unterhaltsrecht mit Anreizen, sich die Erwerbsarbeit und Kinderbetreuung zu teilen

- 2020 Zwei Leiturteile (BGE 5A_367/2020 vom 19. Oktober 2020 und BGE 5A_629/2019 vom 13. November 2020): alternierende Obhut als «erste Wahl», wenn keine zwingenden Gründe dagegen sprechen.



Haben diese Neuerungen zu Verbesserungen geführt ?



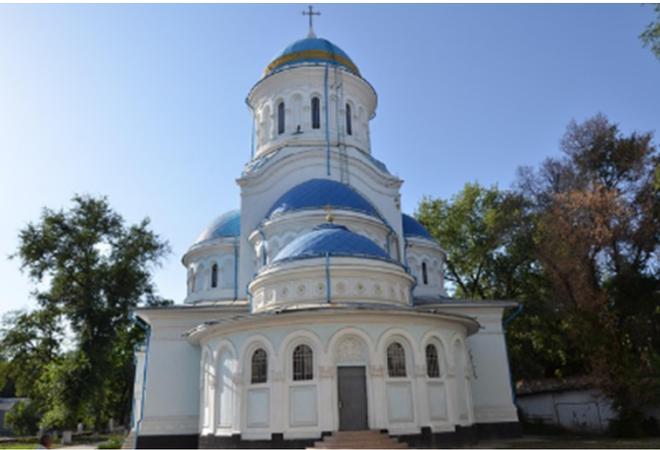
Tagesanzeiger Schweiz am 8.11.2024

- ▶ Ein Zehntel der getrennt lebenden Väter und Mütter hat keinen Kontakt mehr zum Kind, was etwa 13000 Kinder in der Schweiz betrifft. Je **weniger Betreuungszeit** dem nicht obhutsberechtigten Elternteil zugesprochen wird, desto **grösser ist das Risiko eines späteren Kontaktabbruchs** analysiert Oliver Hunziker, Präsident des Vereins für gemeinsame Elternschaft (GeCoBi). Die weitere Analyse ergibt:
- ▶ Durch **zögerliche** Interventions- und Sanktionspraxis setzen Rechtsprechung und Vollzug Anreize zum Schüren kindlicher Loyalitätskonflikte und zur **Beschleunigung** des Entfremdungsprozesses vom minderbetreuenden Elternteil.
- ▶ Die Analyse endet mit konkreten Vorschlägen zur Verbesserung, u.a. der **Beschleunigung der Verfahren** und **Vermeidung von Bruchstellen in der Eltern-Kind-Beziehung** während der Verfahren. **Rasche Interventionen und klare Sanktionierungen** bei nicht oder nur teilweise gewährten Besuchsrechten.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



Moldau: Chisinau



Fluss Moldau (Prag)



Republik Moldau





Europäische Gerichtshof für Menschenrechte (EGMR) Straßburg

Tagesanzeiger Schweiz am 8.11.2024

- ▶ Der EGMR rügte jüngst Bulgarien, Italien, die Ukraine und die Slowakei, weil sie bei Eltern-Kind-Entfremdung nicht rasch und entschieden genug gehandelt hätten.
 - ▶ 2019 verurteilte der EGMR Moldau: eine entfremdete Mutter hatte geklagt, nachdem nach der Trennung die Söhne vom Vater entfremdet wurden. Der EGMR anerkennt in diesem Urteil das Phänomen «Parental Alienation» und spricht von emotionalem Missbrauch an den Kindern. Moldau musste der Mutter 14'000 Euro Schadenersatz und Prozessentschädigung zahlen, was mehreren durchschnittlichen Jahresgehältern entspricht.
- ☞ Der EGMR ist radikalen Lösungen nicht abgeneigt. Er hätte in diesem Fall Zwangsmaßnahmen wie eine Fremdplatzierung der Kinder für vertretbar gehalten schlussfolgern Hildegund Sünderhauf und Martin Widrig.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Belgien – Richterin Marie-France Carlier



- ▶ Richterin Marie-France Carlier in Belgien folgt der Cochemer Praxis.
- ▶ Bei dem „elterlichen Konsensmodell“ dreht sich alles um das Wohl der Kinder und den Dialog. Das Gericht im belgischen Dinant delegiert die Entscheidungen über Sorgerecht und Unterhaltszahlungen an die Eltern.
- ▶ In der Regel gibt es keine Gewinner und Verlierer, die Eltern entscheiden selbst und präsentieren der Richterin den für alle Beteiligten tragfähigen Konsens.
- ▶ Nur in den seltenen Fällen, in denen kein Konsens erreicht wird entscheidet die Richterin.

Marie-France Carlier (2023): Vortrag auf der ICSP Konferenz 5.-7.Mai 2023 in Athen und auf der PASG Konferenz in Oslo im September 2024;

Marie-France Carlier (2021) <https://sospapa.info/pages/031-2021-une-juge-applique-une-methode-inedite-en-belgique-fr.php>



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Niederlande (NL) – Zina Jorna

- ▶ Zina Jorna arbeitet mit einem ganzheitlichen, **sehr niederschweligen** Ansatz des Zentrums Trias pedagogice in Amsterdam, ursprünglich etabliert für Eltern mit Migrationshintergrund.
- ▶ Mit geschickt konzipierten Kartenspielen [8a] können die Eltern ihre Aufgaben lernen und vertiefen. Mit leicht angepassten Kartenspielen z.B. Entgleisung und Entfremdung [8b] können die Eltern, schon bei den ersten Schwierigkeiten auf der **Paarebene**, spielerisch erlernen wie sie ihre **Elternpflichten** erhalten können.
- ▶ Es hilft Eltern nach einer Trennung, die Elternebene weiter wahrnehmen zu können. Gemeinsam werden so auch die zur Scheidung benötigten Elternpläne erarbeitet.
- ▶ Der ganzheitliche Ansatz umfasst die therapeutische Betreuung der Eltern, die in ihrer eigenen Kindheit oder in ihrem späteren Leben traumatisiert wurden und nicht in der Lage waren, ihr (Kindheits-)Traumata zu verarbeiten, d. h. ihren (Kindheits-)Schmerz zu überwinden [9].

Konferenz 5.-7.Mai 2023 in Athen, Griechenland: Zina Jorna Vortrag und Diskussion am 7.05.2023





dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

UK- Karen und Nick Woodall



KAREN WOODALL

Psychotherapist, Writer, Trainer, Researcher

The Family Separation Clinic



The Family (Separation) Clinic offers services to parents who are experiencing the loss of a child after family separation due to induced psychological splitting which is commonly known as parental alienation.

- ▶ Karen und Nick **arbeiten eng mit den Richtern** in London zusammen.
- ▶ Bei schwerer Entfremdung können sie den Umzug von der HbE zur GE bewirken.
- ▶ Die psychologische „Abspaltung“ einer Elternperson ist ein kindlicher Schutzmechanismus, der im erwachsenen Alter hinderlich ist.
„Allgemein ausgedrückt behindert sie (die Abspaltung) ein volles und glückliches Leben. Dies ist erst möglich, wenn das fehlende Puzzleteil, welches die entfremdete Elternperson in der Hand hält, in das Puzzle des Kindes wieder eingefügt werden kann. Egal ob mit 6 oder 60 Jahren.“
- ▶ Etablierung praktischer Lösungen: „Therapeutische Be-eltern“, „Teilesprache“.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Israel - Philip Marcus – Richter (pensioniert)



Special Issue: Parent-Child Contact Problems: Concepts, Controversies, & Conundrums

Innovative Programs in Israel for Prevention & Responding to Parental Alienation: Education, Early Identification and Timely, Effective Intervention

Philip Marcus 

First published: 28 April 2020 | <https://doi.org/10.1111/fcre.12486> | Citations: 2

Innovative Programme in Israel zur Prävention und Heilung von EKE:
Erziehung, **frühe** Identifizierung, sowie ein **zeitnahes** und **effizientes** Eingreifen



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Zusammenfassung



- ▶ EKE ist für das Kind äußerst schädlich, der Schaden hält bis ins Erwachsenenalter an, dessen sich die Öffentlichkeit und Fachleute oft nicht bewusst sind.
- ▶ Die Prävention von EKE ist eine Frage der öffentlichen Gesundheit und hängt von der **Sensibilisierung der Öffentlichkeit und der Schulung von Fachkräften ab**, die vorbeugende Maßnahmen ergreifen.
- ▶ Nach der Identifizierung ist eine **sofortige** Intervention erforderlich.
- ▶ Wenn EKE bereits zum Scheitern des Umgangs geführt hat, müssen die **Gerichte schnell und entschlossen** handeln und Therapie anordnen.
- ▶ Identifizierung, Behandlung und gerichtliches Eingreifen erfordern eine **multidisziplinäre** Koordination.
- ▶ Das **Gericht** muss den Fortschritt der Therapie überwachen und Sanktionen für elterlichen Ungehorsam verhängen.



Sanktionen bei Nichteinhaltung



- ▶ Bei Umgangsausfällen, ohne plausiblen Grund, ordnet das Gericht unverzüglich den Umgang an.
- ▶ Im Falle der Nichteinhaltung **verhängt das Gericht Sanktionen** gegen die Elternperson, die gegen die gerichtliche Anordnung verstößt.
- ▶ Geldstrafen nach der „Verordnung über die Missachtung des Gerichts“, sind an die Gerichtskasse zu zahlen und zwar jedes Mal, wenn gegen die Anordnung verstoßen wird. Diese Geldbußen können **ansteigend** sein, so dass beim ersten Verstoß eine relativ geringe Geldbuße verhängt wird, **der Betrag sich aber bei jedem weiteren Verstoß verdoppelt oder verdreifacht**.
- ▶ Zahlung einer **Entschädigung an die andere Elternperson für die durch das Warten auf das Kind verschwendete Zeit**.
- ▶ **Freiheitsentzug** wegen Missachtung des Gerichts, die mit zwei oder drei Tagen beginnt und **mit jedem Verstoß ansteigt**. Wenn angebracht, wird das Kind beim GE untergebracht, aber auf jedem Fall dem HbE entzogen.
- ▶ Verurteilung der nicht kooperationsbereiten HbE zur **Zahlung der Anwalts- und Gerichtskosten der anderen Elternperson** und/oder die **Kosten der vergeudeten Gerichtszeit**.
- ▶ Aufforderung an die Polizei zur Einleitung von Ermittlungen wegen des **Straftatbestands „Verstoß gegen eine gerichtliche Anordnung“**.

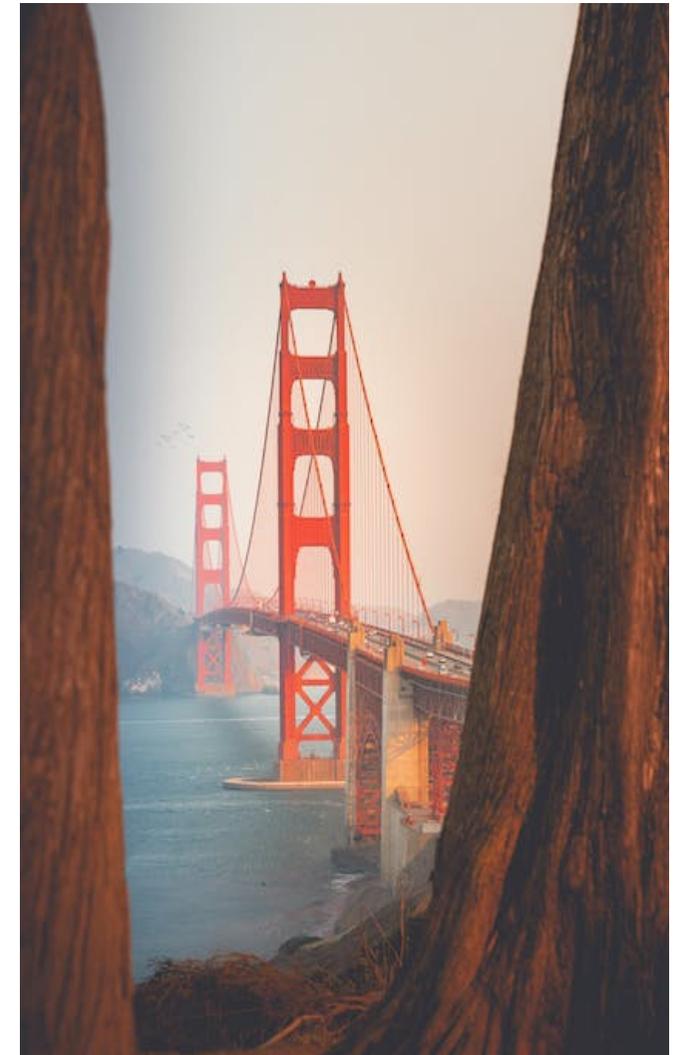


Was ist Bemerkenswert ?



- ▶ Die Erfahrung zeigt, dass in vielen Fällen die **Androhung** von Sanktionen ausreicht, um die HbE dazu zu bewegen, die gerichtlichen Anordnungen zu befolgen.
- ▶ Die Sanktionen können erteilt werden **ohne** Änderung im Gesetz. „Verordnung über die Missachtung des Gerichts“ reicht zur Durchsetzung.





dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



USA - an prominenter Stelle findet man – Amy Baker

- ▶ Mitwirkung bei den 5 Diagnose-Kriterien und 18 Entfremdungsstrategien.
- ▶ Etablierung eines erfolgreichen Konzepts zur Kontaktwiederanbahnung bei erwachsenen Kindern mit Hilfe eines Briefs, der vollständig aus der Sicht des Kindes geschrieben ist.
- ▶ Analyse von zig Entfremdungsnarrativen: alle lassen sich auf 3 Kernaussagen zurückführen lassen:
 - ▶ Die GE fügt dir Schaden zu (ist gefährlich)
 - ▶ ist nicht verfügbar
 - ▶ liebt Dich nicht  während der Mama-Papa-Zeit entgegen wirken.



USA - Linda Gottlieb

ähnliche Programme von Amy J.L.Baker, Paul R Fine, Alianna LaCheen-Baker, Robin M.Deutsch



Therapeutisches Familienprogramm: Turning Point for Families (TPFF)

- ▶ Gutachter diagnostiziert schwere EKE.
- ▶ Richter verordnet 90 Tage Kontaktverbot zum HbE, die mit einem „Therapeutischen Familienprogramm“ eingeleitet werden.

? Wie ist das „therapeutische Familienprogramm“ aufgebaut?

- ▶ GE reist mit dem entfremdeten Kind an.

<https://www.youtube.com/watch?v=IPUj38aRyAQ>, [Treatment Program For Alienated Children With Linda Gottlieb, LMFT, LCSW Turning Points For Families - YouTube](#)



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



Therapeutisches Familienprogramm

Tag 1

- ▶ Vormittag: Erinnerungsreise: es werden Bilder, Videos, etc. aus der gemeinsamen Zeit **vor** der Entfremdung angeschaut.
- ▶ Nachmittag: je nach Vorlieben des Kindes (Sport? Natur? Kultur? Tiere? Konstruktion?) findet eine gemeinsame **Aktivität** statt.

Tag 2

- ▶ Vormittag: Video „Welcome Back Pluto“ Richard Warshak (<https://www.youtube.com/watch?v=rpAAgHpEZ6Y>)
- Nachmittag: Korrektur von falschen Behauptungen und Annahmen im Entfremdungsnarrativ.







Therapeutisches Familienprogramm

Tag 1

- Vormittag: Erinnerungsreise: es werden Bilder, Videos, etc. aus der gemeinsamen Zeit vor der Entfremdung angeschaut.
- Nachmittag: je nach Vorlieben des Kindes (Sport? Natur? Kultur? Tiere? Konstruktion?) findet eine gemeinsame Aktivität statt.

Tag 2

- Vormittag: Video „Welcome Back Pluto“ Richard Warshak (<https://www.youtube.com/watch?v=rpAAgHpEZ6Y>)
- **Nachmittag: Korrektur von falschen Behauptungen und Annahmen im Entfremdungsnarrativ.**



Therapeutisches Familienprogramm



Tag 3

- ▶ Demonstration oder Erarbeitung dass „Erinnerung“ falsch sein kann:
 - ▶ Elisabeth Loftes - Wie zuverlässig ist Ihr Erinnerungsvermögen?
 - ▶ Julia Shaw Erinnerungen und deren Manipulationen (<https://www.youtube.com/watch?v=HTgn2sIDUAW>)

Tag 4

Abschlussdiskussion: Wo stehen wir jetzt?
Veränderung im Verlauf der 3 Tage?
Organisation und Durchsprechen der nahen Zukunft,
die von lokalen Therapeuten begleitet wird.



Quarks / WDR

Therapeutisches Familienprogramm



Tag 3

Demonstration oder Erarbeitung dass „Erinnerung“ falsch sein kann:

Elisabeth Loftes - Wie zuverlässig ist Ihr Erinnerungsvermögen?

Julia Shaw Erinnerungen und deren Manipulationen (<https://www.youtube.com/watch?v=HTgn2sIDUAW>)

Tag 4

- ▶ **Abschlussdiskussion:** Wo stehen wir jetzt?
Veränderung im Verlauf der 3 Tage?
Organisation und Durchsprechen der nahen Zukunft,
die von lokalen Therapeuten begleitet wird.





USA - Evaluiert von Jennifer Harman

- ▶ **95-100% Erfolg bei Kindern von 5-17 Jahren, die bis zu 4 Jahren (im Durchschnitt 2 Jahre) kein Kontakt zur GE hatten!**
Misserfolg/Rückfall nur, wenn die 90 Tage Kontaktverbot HbE/Kind nicht eingehalten wurden.

- ▶ **90 Tage Kontaktverbot sind vom Gericht angeordnet, genauso wie das 4-tägige „therapeutische Familienprogramm“**, zu dem das Kind nur in Ausnahmefällen von der HbE gebracht wird. Macht ein Kind nicht was eine Elternperson sagt (genauso wie Schulbesuch, Zähneputzen), ist sie nicht kompetent = keine geeignete Betreuungsperson. Das Kontaktverbot zur HbE wird verlängert, sollte es nicht eingehalten werden oder das Kind nicht zum „therapeutischen Familienprogramm“ erscheinen.



USA - Evaluiert von Jennifer Harman



- ▶ Warum erscheinen die Kinder praktisch immer zum „therapeutischen Familienprogramm“?
Im Inneren suchen und möchten sie den Kontakt zur GE, die Ablehnung ist nur auf der Oberfläche (in Sprache ausgedrückt). Entfremdete Kinder haben gelernt zu sagen, was sie nicht fühlen. Laut Linda sind sie missbraucht, terrorisiert, teils suizidal.
- ▶ Wie kommt das Gericht zum Urteil **90 Tage Kontaktverbot**?
Das (meist) notwendige Kontaktverbot von 90 Tagen wurde gut wissenschaftlich untermauert von Dr. Alice R. Berkowitz: **90 Tage Abstinenz haben sich auch bei Suchtproblematiken** als beste Zeit erwiesen, um Rückfalls-frei zu bleiben.
- ▶ Wie wird die **HbE überprüft**?
Ein Brief wird eingefordert, mit dem Wortlaut „Ich unterstütze und verstehe, dass mein Kind Kontakt und Unterstützung von der GE möchte und benötigt“. Die Zeit, die die HbE dafür benötigt, bestimmt die Verkürzung/Verlängerung des 90-tägigen Kontaktverbots.



Ginger Gentile

„Filmmaker – Changemaker – Public Speaker“



- ▶ Erasing Family (2020) - Dokumentarfilm über EKE (englisch) - kostenfrei

<https://www.youtube.com/watch?v=KLCsbtS9dUA&t=41s>

- ▶ Umkehrung von EKE – 6 Punkte Fahrplan 2024



- ▶ REVIVE 2025

[Reversing Parental Alienation: Learn to Reunite with Your Children](#)



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Ginger Gentile 2024 - Umkehrung von EKE - Fahrplan

- ▶ Heilen Sie Ihre **traumatischen Wunden**, die oft zum Kämpfen oder Erstarren führen. Vielleicht können Sie ihrem Kind nicht schreiben, weil Sie sich so verletzt fühlen? Kümmern Sie sich gut um sich selbst und bauen eine attraktive Lebenssituation auf. Das wirkt wie ein Magnet auf Ihre Kinder. Am Ende werden Kinder von dem gesünderen, der stärkeren Elternperson angezogen!
- ▶ Wenn Sie wütend, verletzt und frustriert über den Entfremder sind, sind Sie voller negativer Energie, die Ihre Kinder wegtreibt. Lassen Sie los!
- ▶ Werden Sie nicht zum Entfremdungsexperten, sondern verfolgen Sie den praktischen Ansatz! Warum entfremdet die Entfremderin? Erforschen Sie die Ursache, war er/sie vielleicht selbst ein entfremdetes Kind?
- ▶ Kommunizieren Sie selbstbewusst mit Ihrem Ex: **klar, kurz**, einfühlsam und respektvoll, **während Sie Ihre eigenen Grenzen** durchsetzen. So erhalten Sie Ihre Rolle als Co-Elternperson zurück.
- ▶ Ein Entfremder ist eine Person, die an Konflikte gewöhnt ist und sie genießt. Geben Sie ihm/ihr nicht den Dopamin-Hit, indem Sie Wut oder Traurigkeit zeigen oder darum betteln, Ihre Kinder zu sehen. Entfremder sind verletzt worden oder leiden an einer psychischen Störung. Das ist die schlechte Nachricht, die gute Nachricht ist, dass ihr Verhalten vorhersehbar ist.
- ▶ Klienten sagen mir: Das klingt gut, aber bei meiner/em Ex wird das nicht funktionieren. Es funktioniert!



Ginger Gentile 2025 - *REVIVE*

- ▶ **R**elease the trauma responses: Lassen Sie die Traumareaktionen los!
- ▶ **E**mbrace emotional healing: Lassen Sie sich auf emotionale Heilung ein, damit Sie Ihre Kinder unterstützen können, ohne sie mit ungelöstem Schmerz zu belasten.
- ▶ **V**erify the root causes so you can break the cycle of alienation once and for all: Analysieren Sie die familiären Verstrickungen, damit Sie den (geerbten) Kreislauf der Entfremdung ein für alle Mal durchbrechen können.
- ▶ **I**mprove communication skills with your ex: Verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten mit Ihrem Ex und lernen Sie gleichzeitig, Ihren Kindern Liebe und Verständnis entgegenzubringen.
- ▶ **V**italize your life by creating a positive & attractive environment: Gestalten Sie - für sich (!) - ein schönes und attraktives Leben, das wird Ihre Kinder wie ein Magnet anziehen.
- ▶ **E**xecute a reunification strategy: *Starten* Sie eine – funktionierende (!) - Wiedervereinigungsstrategie

[Reversing Parental Alienation: Learn to Reunite with Your Children](#)



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten mit Ihrem Ex !?



- ▶ „Dr Ramani“ Durvasula Klinische Psychologin und Autorin: Wie kommuniziere ich mit einem Narzissten?
- ▶ Das wichtigste ist zu verstehen: !!! SIE KÖNNEN NICHT GEWINNEN !!!
- ▶ Nur Fakten
- ▶ Grey Rocking „Grau schaukeln“: Kommunikation ohne Gefühle - nur „ja“ und „nein“ (Nicht vor den Kindern!)
- ▶ Yellow Rocking „Gelbes Schaukeln“: Zusätzlich „Danke“, „Bitte“
- ▶ Steigen Sie aus der Opfermentalität aus und sagen Sie nicht: „Du machst mich wütend/... “
Nimm dem Narzissten die Macht: „Ich höre dich ~~und fühle mich jetzt wütend!~~“
- ▶ **SIE** besitzen **IHRE** Gefühle
- ▶ Narzissten lieben den Kampf und fühlen sich immer im Stich gelassen. Mangels der Fähigkeit zur Selbst-reflexion wünschen sie - wie ein Kleinkind - dass man ihre Gedanken errät. Da sie selber nicht wissen was sie wollen, sind sie immer enttäuscht.

[Your Guide for Communicating with Narcissists](#)



dr. marianne brück

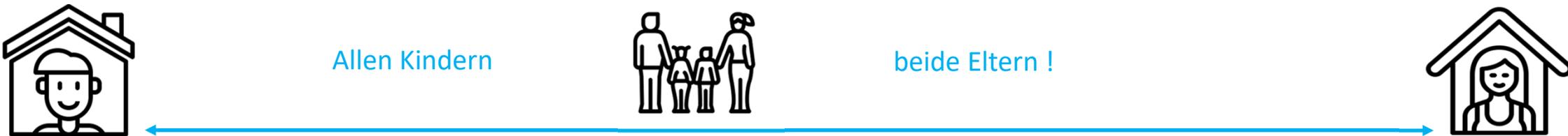
www.mb-systemtherapie.org

Zusammenfassung der Gemeinsamkeiten - Praktische Tipps



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



Allen Kindern

beide Eltern !

! Paritätische Betreuung = Wechselmodell → Standardmodell !



Das Helfersystem

- interaktive und **zeitnahe** Zusammenarbeit
- Fortbildung
- **Aufenthaltsbestimmungsrecht** kann geändert werden, wenn dem Kindeswohl zuträglich



Kindeswohl ≠ Kinderwille



GE

Aufarbeitung von Verletzungen/
Traumata



Beratung/Coaching/Therapie

- Erkenntnis und Heilung
- Re-Etablierung der Elternebene



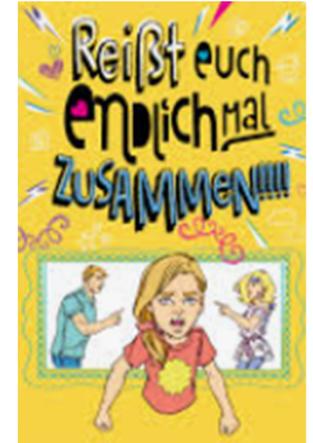
HbE

Elternebene ≠ Paarebene



EKE – Interventionen – praktische Tipps 1

- ▶ Roberta Cifariello der „Waage – Familienmediation“ in Hannover hat ein Buch verfasst: „Reißt euch endlich mal zusammen.“ Obwohl der Titel hart anmuten mag, es ist die Sicht des Kindes, vielleicht hat es diesen Satz schon oft von den eigenen Eltern gehört?



- ▶ Auch den Eltern muss intensiv zugehört werden. Sie brauchen einen geschützten Raum, um miteinander zu sprechen

https://www.bafm-mediation.de/site/assets/files/1104/211220_zkj_dez_buchbesprechung.pdf



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

EKE – Interventionen – praktische Tipps 2

- ▶ Bohrende Gefühle der Ungerechtigkeit lassen Betroffene oft Gerechtigkeit bei Gericht suchen, besonders entfremdete Väter verfolgen diesen Weg.

 Bei Familiengerichtsprozessen in Deutschland wird häufig ein Prozess um Gewinnen und Verlieren in Gang gesetzt.

- ▶ Dieser Prozess ist sehr teuer. Häufig löst er EKE erst aus. Eine schon bestehende EKE wird in aller Regel verschlimmert, denn das Kind/die Kinder werden befragt meist im Rahmen einer Begutachtung, doch die Kinder wollen **und sollten** aus dem Elternkonflikt herausgehalten werden !



Treibsand - Dr. Joshua Coleman



„Entfremdung ist wie Treibsand: Sobald sie beginnt, ist es unmöglich, keine Fehler zu machen, wegen der Angst, Ablehnung, Abwertung und Wut, die Entfremdung bei den Eltern hervorruft. Es bringt die primitivsten, verängstigten Gefühle in uns zum Vorschein, wenn wir erkennen, dass das Kind, in das wir so viel Zeit, Liebe und Energie investiert haben, uns vielleicht nie wieder sehen möchte.“

„Die Annahme, dass eine Versöhnung mit Ihrem Kind auf den Grundsätzen der Fairness und nicht auf der Praktikabilität basieren sollte, wird Ihnen jedoch im Weg stehen. Bei den meisten Familien, mit denen ich arbeite, ist es wirklich unfair.“



Unterschiedliche Ausprägungen von EKE

(gemessen am Verhalten des Kindes)

Milde Entfremdung

Schwierigkeiten beim Wechsel HbE <-> GE



Moderate Entfremdung

Mama/Papa-Zeit fällt öfter aus; im Zusammensein ist das Kind zurückgezogen und desinteressiert an gemeinsamen Aktivitäten.



Schwere Entfremdung

Weigerung, den GE zu sehen oder über ihn zu sprechen. Das Kind verhält sich, als hätte es die absolute Autorität im System.
Außenstehende denken, die GE hat dem Kind etwas Furchtbares angetan.



Die Übergänge sind fließend und schnell, wenn man **nicht eingreift!**



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Transition Bridge - Übergangsbrücke

HbE <-> GE

Bedeutet für das Kind eine physische **und** eine psychische Umstellung.

 Entfernen Sie alle Barrieren und Gefahren von der Brücke

und

 Gestalten Sie die Brücke **einladend** und **freundlich** zum Übertreten.

Nick und Karen Woodall - UK



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

EKE – Interventionen – praktische Tipps 3

- ▶ Die Verarbeitung der Trauer und Wut auf den oder die Ex benötigt
 - ▶ viel Raum
 - ▶ Zeit
 - ▶ Unterstützung !

- ▶ Es ist ein **Prozess**.



Kontaktwiederanbahnung und Versöhnung

ist ein Marathon,



kein Sprint !



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

EKE – Interventionen – praktische Tipps 4



Tragen Sie Ihre – berechnete – Trauer und Wut zum Therapeuten oder Berater, zu Freunden oder Verwandten, aber – **bitte** – nicht zu ihren Kindern.

Belasten Sie **nicht** Ihre Kinder mit Ihrer Wut auf Ihre oder Ihren Ex, denn dies wird Ihnen später im Kontakt mit Ihren Kindern im Weg stehen.

No Go: „~~Du bist wie Mama/Papa!~~“



Nehmen Sie die “High Road” geprägt von Richard Warshak. Denken Sie an die „gute Zeit“ im Kontakt mit Ihren Kindern!



Sehr frühe Paartherapie wenn es krieselt, kompetente Trennungsbegleitung wenn die Paarebene nicht mehr funktioniert ... ist zielführender und weniger kostenintensiv im Vergleich mit Gerichtsprozessen.



Warum ist es manchmal so schwierig die Elternebene wieder herzustellen?



Meist suchen **nur** die GEs, die entfremdeten Elternpersonen,
aktiv Veränderung.



Verhaltensweisen von HbEs

- ▶ Sie präsentieren sich meist **intelligent und eloquent**.
- ▶ Ihre **vereinnahmende** Art führt oft dazu, dass das Helfersystem seine Neutralität verliert.
- ▶ Vereinbarungen werden **verdreht** und/oder **nicht eingehalten**.
- ▶ Kind, Angehörige werden manipuliert und konditioniert für das Wohlbefinden des HbE zu sorgen, das Kindeswohl steht **nicht** an 1. Stelle!
- ▶ Sie lassen den Partner an sich selbst zweifeln, geben dem Partner das Gefühl, dass sie oder er an **allem** schuld ist, dass sie oder er das **alleinige** Problem ist.



HbEs sind wie Seifenblasen



- ▶ Wünschen **keine** Änderung,
- ▶ Nicht offen für Beratung oder Therapie
- ▶ Die Seifenblase – der „EinPersonenKult“ - wird krampfhaft geschützt ... denn die Haut einer Seifenblase ist sehr dünn, platzt sie, ist nichts mehr da ...
- ▶ Anschuldigungen, Diagnosen, u.ä. werden auf den Partner projiziert - der Partner oder die Partnerin ist immer und an allem schuld
- ▶ Experten diagnostizieren oft eine Persönlichkeitsstörung



Wie erreiche ich HbEs?

- 👉 Mit klaren Grenzen
- 👉 Emotionsloser Kommunikation (dito: grey rocking/yellow rocking)
- 👉 Kein Nachgeben bei Vereinbarungen
- 👉 Gerichtlichen Auflagen wie z.B. in UK, USA, Israel, ...
- 👉 Motivierender Gesprächsführung:
 - ▶ Phase 1: Aufbau von Veränderungsbereitschaft.
 - ▶ Phase 2: Stärkung der Selbstverpflichtung



Wie finden sich GEs und HbEs (zielsicher) ?



GEs sind aus ihrer Herkunftsfamilie meist stark auf Anpassung geprägt.

GEs passen sich – unbewusst – an die merkwürdigsten Ideen von HbEs an

Alles unbewusst !

„Ich bin so froh, dass Sie mir die Augen geöffnet haben: Ich habe mich so an diese Frau angepasst, dass ich beinah verschwunden wäre!“



Traumasesensible Paartherapie (2023)

Etabliert von PD Katharina Klees



- ▶ Wir suchen – unbewusst - was wir kennen!
- ▶ Die meisten HbEs und GEs haben Verletzungen erlebt, leiden an den Folgen eines Bindungstraumas (ohne es zu wissen).
- ▶ Menschen aus Herkunftsfamilien mit (geerbten) bindungstraumatischen Elementen ziehen sich unbewusst an



So finden sich HbEs und GEs (zielsicher).



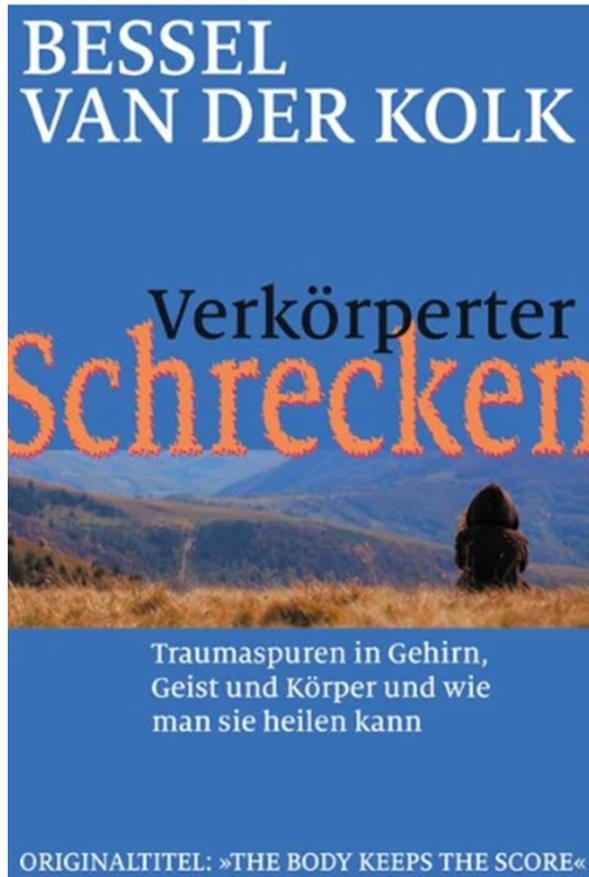
dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Was kann ich als GE tun ?

- ▶ Für entfremdete Eltern ist nicht nur der Verlust des Kontakts schmerzhaft, sondern auch der Verlust der Identität und des Selbstwertgefühls
- ▶ Die Entfremdung stellt (häufig) eine Re-traumatisierung dar
- ▶ Heilen Sie Ihre emotionalen Verletzungen oder (traumatischen) Wunden
 - ▶ Kümmern Sie sich gut um sich selbst
 - ▶ Bauen Sie sich eine attraktive Lebenssituation auf
- ▶ Kinder versuchen oft die „schwächere“ EP zu retten, doch am Ende halten sie zur gesünderen, stärkeren Elternperson!





Traumaheilung

- ▶ Elternpersonen ist manchmal gar nicht bewusst, dass sie Bindungstraumatisiert - aus ihrer Herkunftsfamilie - sind.
- ▶ Daher suchen sie keine therapeutische Heilung und es kommt zur Re-traumatisierung durch die Entfremdung.
- ▶ Traumatische Wunden zu heilen beinhaltet die Re-Integration in den Körper. Klassische Gesprächstherapie - alleine – reicht (meist) nicht.
- ▶ Gute Resultate beobachte ich mit der Pesso-Therapie, einer Körpertherapie.



Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT):

Einzel- und Gruppentherapie mit vier Hauptkomponenten:

- ▶ Erlernen von Achtsamkeit z.B. Gefühle und Umgebung unvoreingenommen wahrzunehmen
- ▶ Zwischenmenschliche Effektivität z.B. positiv zu interagieren
- ▶ Erlernen, Stress zu bewältigen und zu tolerieren z.B. Veränderungen akzeptieren - radikale Akzeptanz
- ▶ Emotionen zu regulieren z.B. sich weniger verletztlich fühlen

Kognitive Erarbeitung, die in kleinen Schritten umgesetzt wird und zu Verhaltensänderungen führt.

Pesso Boyden System Psychomotor Therapy (PBSP) deutsch: Pesso-Therapie)

Körpertherapie, die mit Strukturen (szenischer Körpertherapiesitzung)

- ▶ unentbehrliche Grunderfahrungen nachholt,
- ▶ durch Trauma zerstörte Funktionen wiederhergestellt und/oder
- ▶ den Klienten aus ungesunden emotionalen Rollen in der Ursprungsfamilie z.B. Triangulierung entlässt.
- ▶ Klienten berichten oft überrascht nach wenigen Sitzungen, dass sie sich freier, sicherer fühlen, mehr „Urvertrauen“ spüren.

Körpererfahrung, die zu Verhaltensänderung führt und erst im Anschluss kognitiv wahrgenommen wird.



Systemische Therapie, DBT, PBS, ...

Heilung von Verletzungen und Traumata ist eine Reise. Probieren Sie aus was für Sie passt. Wie bei Urlaubsreisen:

- ▶ Viele Menschen bevorzugen zur Erholung das Meer
- ▶ Andere erholen sich beim Wandern in den Bergen
- ▶ Manche brauchen beides und wechseln ab.



 Doch starten Sie die Reise, damit Sie später nicht sagen müssen

- ▶ „Hätte ich meine Heilungsreise doch früher gestartet!“
- ▶ Das höre ich schon jetzt viel zu oft von meinen Klienten:innen.



Kontaktanbahnung



Ist die GE selbstsicher/„gut drauf“, kann wieder Freude und Leichtigkeit zulassen:
Kann sie

- ▶ ihren Raum als Co-Elternperson überzeugend einfordern,
- ▶ Ausdrücken und zeigen: „Ich liebe Dich (mein Kind) – **das kann Ihnen keiner nehmen!** – auch wenn Du (Kind) nicht antwortest/antworten kannst,
- ▶ der anderen Elternperson klare Grenzen setzen,
- ▶ ihre Wünsche bei Gericht, Ämtern überzeugend durchsetzen,
- ▶ damit wieder Verantwortung für Kind/er übernehmen.



Was wünschen sich entfremdete Kinder ?



Dass die GEs (wieder) Verantwortung übernehmen und (wieder) Grenzen setzen!



Dass die GEs sie nicht im Stich lassen: **Bleiben Sie dran, drücken Sie Ihre Liebe immer wieder aus.**

Ihre Liebe zu ihrem Kind kann Ihnen keiner nehmen! Ob Sie es vornehm juristisch ausdrücken „Vermeidung von Bruchstellen in der Eltern-Kind-Beziehung“ oder ganz pragmatisch als „aktives Warten“ bezeichnen, schreiben Sie immer mal wieder einen Brief, eine mail ... : ich hab dich lieb, meine Tür ist immer offen für dich !

Auch wenn sie nicht reagieren. Auch wenn sie gleichgültig scheinen. Sie beobachten, wie **Sie** mit der Situation umgehen. Entfremdung ist ungerecht. Die Überwindung funktioniert nicht ohne Schmerzen!



Gemeinsame Aktivitäten: Erinnerungen an die gemeinsame positive Zeit können mit Gerüchen, Fotos, Geschichten, Filmen hervorgeholt werden.

Keine Aufarbeitung initiieren, die sollte vom Kind angestoßen werden (oft mit >20J).



Was wünschen sich entfremdete Kinder – unbewusst – am meisten?

 Dass die Welt/ die GEs

- ▶ ihre Gefühle verstehen,
- ▶ sich in die Situation der entfremdeten Kinder hineinversetzen,
- ▶ durch die Augen der entfremdeten Kinder auf die Welt blicken,
- ▶ aus der Perspektive des entfremdeten Kindes sprechen, schreiben und Vorschläge machen.

!!! SEHR schwer, da wir **alle** zur Rechtfertigung neigen !!!



Weil du mir gehörest (2019) von [Alexander Dierbach](#) mit [Julia Koschitz](#), [Felix Klare](#) und [Lisa Marie Trense](#)

Schwere Entfremdung Anwalt und Psychologin sind vom HbE vereinnahmt.
Der Richter ist fortschrittlich und setzt die „Papa-Zeit“ NICHT aus:
Anni sitzt in ihrem Zimmer beim Vater



Eingesetzte Papa-Zeit
1h:23min:00 – 1h:27min:21



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

▶ Der Richter agiert fortschrittlich:

- ▶ er setzt Grenzen.
- ▶ er gibt die Verantwortung an die Eltern zurück.
- ▶ es gibt Papa-Zeit.



? Wie gehe ich, als GE, mit meinem schwer entfremdeten Kind um, das „nur“ wegen richterlicher Anordnung bei mir ist?



Therapeutisches Be-eltern

Family Separation Clinic – Karen Woodall in London



Anni leidet an den Folgen eines Entwicklungstraumas. Sie fällt leicht aus ihrem „*Toleranzfenster*“. Sie hat im Alter von 8 Jahren eine Elternperson „verloren“, sie musste sie „abspalten“, um zu überleben. Konnte den Verlust nicht einmal betrauern!

Anni zeigt sich unbeteiligt, viele schwer entfremdete Kinder reagieren **sehr aggressiv oder ziehen sich zurück** und kiffen: Denn die schwer entfremdeten Kinder müssen den Giftmantel, der ihnen vom HbE übergestülpt wurde, erst mal abschütteln und brauchen Zeit für sich.

! Die GE kann den Giftmantel nicht einfach abnehmen, die **Kinder brauchen Zeit es selbst zu tun.**

☞ GE: „Ich gehe mal in die Küche und koche etwas, dort findest du mich“.

☞ Verständnis für die Gefühle und Reaktionen des entfremdeten Kindes zeigen: „Ich wäre auch wütend/frustriert ... an deiner Stelle“.





Teilesprache

Anni wird ohne Kuscheltier gezeigt. Oft haben Kinder ein Kuscheltier dabei, nennen wir es „Dino“.

Anni hat zu nichts Lust, aber vielleicht Dino?

 „Vielleicht möchte Dino einen Krautwickel essen/Puzzeln/Fußball spielen...?“



Erarbeitung der Sichtweise „durch die Augen meines Kindes“

etabliert von Amy Baker



Wir sprechen oder schreiben

- ▶ ohne Rechtfertigung: ~~„Ich bin damals nach Hamburg gezogen weil ich dort viel besser verdient habe).“~~ 🙏 „Ich habe dich mittwochs nicht mehr zum Fußball spielen von der Kita abgeholt, das hat dich sicher sehr traurig gemacht!“
- ▶ ohne den HbE schlecht zu machen → KEINE Umkehr der Entfremdung !!!
- ▶ Immer mit dem Ziel im Kopf „Allen Kindern beide Eltern“.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Der Richter hat entschieden und Anni sitzt in ihrem Zimmer im Haus des Vaters = GE

Wie würdet ihr mit Anni anknüpfen? Eher im Wortlaut a) oder b) ?

- a) „Ich konnte dich ja nicht mehr anrufen, weil Mama mir deine neue Telefonnummer verheimlicht hat“.
- b) „Ich wäre auch total traurig und frustriert gewesen, wenn mich Papa plötzlich nicht mehr angerufen hätte“.



Auflösung

a) Doppelter No Go: Rechtfertigung und Schlechtmachen der anderen Elternperson. Das Ziel ist das Kindeswohl d.h. Kontakt zu **beiden** Elternpersonen, **nicht** eine Umkehr der Entfremdung!



b) Anni **fühlt sich verstanden** -> **DAS BINDET.**



Rechtfertigung



PARENTAL
ALIENATION

- ▶ Das Kind kommt zur Papa-Zeit mit den Worten „Mama sagt, dass du dich nicht so gut um mich kümmern kannst, wie sie es kann!“

Was ist Ihre intuitive Reaktion? Verteidigung und Rechtfertigung?

- ▶ Was könnte eine Reaktion und Antwort sein, die Bindung und Entwicklung des Kindes fördert ?



Mein Bedürfnis nach Rechtfertigung regulieren und das Kind fragen:

„Was denkst du?“

So fördern sie sein kritisches Denken und beugen der (weiteren) Entfremdung von seinen eigenen Gefühlen vor.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Rechtfertigung



PARENTAL
ALIENATION

- ▶ Das Kind kommt zur Papa-Zeit mit den Worten „Mama sagt, dass du dich nicht so gut um mich kümmern kannst, wie sie es kann!“

Was ist Ihre intuitive Reaktion? Verteidigung und Rechtfertigung?

- ▶ Was könnte eine Reaktion und Antwort sein, die Bindung und Entwicklung des Kindes fördert ?



Mein Bedürfnis nach Rechtfertigung regulieren und das Kind fragen:

„Was denkst du ?“

So fördern sie sein kritisches Denken und beugen der (weiteren) Entfremdung (von seinen eigenen Gefühlen) vor.



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Hier schließt sich ein Kreis

 Als entfremdete Elternperson (GE) – genauso wie in Beziehungen 😊 - ist es wichtig zu lernen:

- ▶ Die eigenen Gefühle zu regulieren
 - ▶ Die Gefühle vom Kind - **oder Partner** - lesen und akzeptieren zu lernen
 - ▶ Offen für diese Gefühle zu sein – ja, auch wenn sie nichts mit der objektiven Realität zu tun haben; ja, auch wenn Vorwürfe ungerechtfertigt sind
 - ▶ Gehen Sie nicht in die Verteidigung/Rechtfertigung, sondern danken Sie Ihrem Kind, dass es seine Gedanken mit Ihnen teilt. Erst im Anschluss daran, werden ungerechtfertigte Beschuldigungen korrigiert.
- ▶ Dies ist ein zentraler Lernschritt bei allen Ansätzen:
- ▶ Bei den Woodalls in der Family Separation Clinic in London
 - ▶ Bei Amy Baker
 - ▶ Bei Dr Joshua Coleman, der auch erfolgreich Kinder und Eltern, die sich nie getrennt haben, zusammenführt
 - ▶ **Genauso wie bei John Gottman, in der Paartherapie, der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) ...**



Systemisches Reframing

Danken Sie Ihrem (entfremdeten) Kind

– mental/unausgesprochen –

für die Herausforderung „erwachsene“ Kommunikation
zu lernen bzw. zu vertiefen:

ihre Gefühle zu regulieren und die Gefühle Ihres Gegenübers
(Kind/Partner:in ...) wahrzunehmen und auf diese einzugehen.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org

Über Fragen, Kommentare, Anregungen ... freue ich mich

info@mb-systemtherapie.org

Tel. + 49-176-55033124



dr. marianne brück

www.mb-systemtherapie.org