

Wir beobachten:
Kontaktabbrüche in Familien nehmen zu



Claudia Haarmann (2019)



Eltern steht oft ihr eigener Schutzmechanismus im Weg.
Sie vermitteln „Wenn Du (Kind) nur anders wärst!“.
Das Kind spürt „Ich bin nicht so wie Ihr mich wollt.“

- ! Familien sind in der traditionell weitergegebenen Beziehungsproblematik (BP) gefangen.
- ☞ Exploration der BP, um sie unterbrechen zu können.
- ☞ Meinung und Gefühle der **Kinder** anerkennen.



Dr. Joshua Coleman



- ▶ Sieht den Grund für die Zunahme von Kontaktabbrüchen (estrangement) Eltern-Kinder in der stärkeren Individualisierung der Gesellschaft.
- ▶ Familiäre Verpflichtungen haben an Bedeutung verloren.
- ▶ Die Frage „Was tut **MIR** gut“ hat an Bedeutung gewonnen (auch im therapeutischen Setting).



Die logische Konsequenz:

Fühlt sich der Kontakt zu den Eltern nicht mehr gut an, bricht man ihn ab.

